Selbstversuch: Zwei Wochen ohne Handy

Wie fühlt es sich wohl an, ohne Handy zu leben? Welche Auswirkungen würde das Fehlen des kleinen Geräts auf meinen Alltag haben? Bin ich etwa schon abhängig? Die beste Variante, um diese Fragen zu beantworten, ist ganz einfach das Ausprobieren. Mit meinem Selbstversuch „Zwei Wochen ohne Handy“ habe ich im Rahmen des Projektunterrichts den Grundstein dafür gelegt und interessante Erkenntnisse gewonnen. Falls Sie ebenfalls den Mut haben, sich auf dieses Projekt einzulassen, finden Sie die Anleitung dazu hier. Mit meinen Mitstreitern habe ich bereits bewiesen, dass es ohne grosse Probleme möglich ist, zwei Wochen auf sein Handy zu verzichten. Ich kann es nur empfehlen.

Antonio Ragaz, A3